

Fabian LANGUY



Créateur & animateur des Ateliers PAPA

Papa de deux enfants

Depuis 2013, une formation continue intense & passionnante.

Docteur en physique

J'applique les méthodes scientifiques pour construire mes ateliers, notamment via la lecture de nombreux articles revus par pairs.

Compagnon de sage-femme

Compagnon d'une doula et sage-femme, notre couple beigne dans le monde de la périnatalité.

Créateur d'O-liste

Un système de listes de naissance en ligne (<https://o-liste.net>) conçu également pour les cadeaux de 2nd main et les services.

A PROPOS



L'aventure commence en 2013 ! Bientôt papa, l'envie d'être impliqué mais ne sachant par où commencer.

Ayant des aptitudes en programmation, je crée pour ma fille en devenir une liste de naissance permettant d'aller au-delà des aspects commerciaux : seconde main et services y trouvent une part belle. Le concept plait, et me voilà à faire des salons « bébés » pour présenter mon produit et les discussions autour de la place du père n'ont de cesse avec les doulas et sage-femmes. D'autant plus que j'ai la joie de côtoyer tous les jours une sage-femme, doula également.

Beaucoup de discussions et toujours ce même constat : de nombreuses choses sont mises en place pour les mamans, quasiment rien pour les papas, alors que les études montrent continuellement les bienfaits de l'implication des papas dès la grossesse : des bienfaits pour le papa, le bébé, la maman et la société en générale.

Début 2018, le cap est franchi et les premiers Ateliers PAPA (Préparation À la Paternité Active) pour les papas, par un papa voient le jour.

PARCOURS



Parcours scientifique

- Licence en Sciences Physiques à l'Université de Namur [2004-2007]
- Assistantat et doctorat à l'Université de Liège [2007 - 2013]
- Chef de projet au Centre Spatial de Liège [2013 - ...]
- Certificat en change management [2020-2021]

Parcours « Papa »

- Papa depuis 2013
- Compagnon de Doula & sage-femme
- Formations à l'AFA (nuits de bébés, dépressions périnatales)
- Formation parentale « Et si vous le disiez autrement ? »
- Formation en réanimation pédiatrique
- Formation en ligne « Devenir papa, pour la première fois ! »
- Lecture d'articles scientifiques abondante
- Nombreuses lectures de livres sur les papas

CONTACT



<https://ateliers-papa.be>



+32(0)478/42.48.72



fabian@ateliers-papa.be

